



## 食育「そらまめのさやむき」をしました！

3.4.5 歳児さんが保育室に集まり、“そらまめくんのベット”の大型絵本を見たり“手洗いの仕方”を覚えてもらったりしました。その後実際に手洗いをすると「次はお山の形だね」など確認しながら丁寧に手を洗う姿が見られました。手洗い後はホールへ移動し、1.2 歳児さんも一緒にみんなでそらまめのさやむきに挑戦しました。力いっぱいさやを押すとプチッと音が鳴り、中から出てきた豆に喜び姿が見られました。さやの内側を触って冷たさや柔らかさを感じたりにおいを嗅いでみたりと、五感で楽しむことができた食育活動でした。

みんなでむいたそら豆は年長児のリクエストで午後おやつに“そらまめグラタン”としておいしく食べました！



葉っぱみたいな  
においがする！

